

# Contenido

- 4 Carta del editor:** La importancia de la actividad física
- 10 Opinión del invitado del mes:** Medicina del Deporte y salud  
*Walter R. Frontera, MD*

## Artículos médicos

- 13 Evaluación médica para la competencia deportiva:**  
Evaluación Preparticipación o Precompetencia  
*José J. Correa Carro, MD*
- 19 Pérdida de sodio en sudor durante el ejercicio en el calor en atletas**  
*Anita M. Rivera Brown, PhD*
- 23 El futuro doctor:** El deporte en mi vida  
*Walter Alomar Jiménez*
- 27 Educación médica:**  
¿Si no soy atleta, por qué ir a Medicina del Deporte Primaria?  
*Moisés D. Irizarry-Román, MD*
- 28 Laboratorio clínico:**  
¿Cómo afecta el ejercicio las pruebas de laboratorio?  
*Angelisa Bonilla de Franceschini, MD*

- 30 Entrevista a William Micheo:**  
La Medicina del Deporte y su rol en la sociedad  
*Lisette González*

- 32 El Centro de Salud Deportiva y Ciencias del Ejercicio en el Albergue Olímpico (SADCE)**

- 34 Historia de la Medicina de Puerto Rico:**  
Medicina del Deporte en Puerto Rico  
*Norman Maldonado, MD*

- 36 Historia de la Medicina:** La Medicina Deportiva en la historia

- 39 Suplemento:** Congreso Mundial de Medicina del Deporte en Puerto Rico

- 46 Institucionales e información:**  
Noticias e información médica de Puerto Rico
- 48 Calendario de eventos médicos en el Mundo**
- 50 Calendario de eventos médicos en Puerto Rico**
- 51 Eventos y actividades médicas**

## Temas de interés:

- 57 Seguros:** Reforma para los seguros de responsabilidad profesional  
*François E. Palou, CIC*
- 58 Administración:** ¿Nómina saludable para la oficina médica?  
*Ryan Marín, CPA*
- 60 Espacios, diseño y arquitectura:**  
Urbanismo y espacios para movernos libremente  
*Cristina Villanueva-Meyer, M Arch*
- 62 Pinacoteca del médico:** La belleza y la destreza  
*Carolina Stubbe, MA*
- 64 La torre de marfil:** Los tiempos heroicos de la Medicina Deportiva  
*Félix Fojo, MD*

# GALENUS

Revista para los médicos de Puerto Rico  
Volumen 16 / Año 3 / Número 2 / Una publicación de MW World PR Corp  
ABRIL / MAYO 2010

**Director Científico y Editor** Marco Villanueva-Meyer, MD  
**Dirección Ejecutiva** María Rosa Beale  
**Dirección de Marketing** Ralph Ivanoff  
**Diseño y Diagramación** Camaleón Comunicación  
**Supervisión de Redacción** Fortunata Barrios  
Irene Abugattas

**Colaboración Científica** Walter R. Frontera, MD  
José J. Correa Carro, MD  
Anita M. Rivera Brown, PhD  
Moisés D. Irizarry-Román, MD  
Norman Maldonado, MD  
Angelisa Bonilla de Franceschini, MD

**Colaboradores** Félix Fojo, MD  
Yvonne Corsino-Osorio, MPH  
Carolina Stubbe, MA  
Cristina Villanueva-Meyer, M Arch  
Lisette González  
François E. Palou, CIC  
Ryan Marín, CPA  
Walter Alomar Jiménez

**Dirección de Finanzas** Jaime Gallese  
**Dirección de Logística** Erwin Dorer  
**Asesoría Legal** Manuel Vallecillo, Esq.  
**Asesoría Contable** Edgardo Rosario, CPA

Galenus es una publicación privada producida por MW World PR Corp, Registro Num. 177982 en San Juan, PR. Prohibida la reproducción total o parcial de esta revista sin previa autorización escrita de MW World PR Corp. Se reserva el derecho de aceptar los escritos recibidos y de editarlos y corregirlos en su estilo y forma. La veracidad de la información sometida y de los datos es responsabilidad exclusiva de los autores. No somos responsables por lo expresado en los artículos ni en los anuncios publicados, ni las fotos suministradas para los mismos. No nos hacemos responsables de ofrecimientos en los anuncios, siendo ello responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Galenus es un medio informativo cuyo fin es la difusión de temas médicos y actividades de salud en general. La prevención, diagnóstico y tratamiento de cualquier condición médica requerirá la opinión directa y dirección de un médico por lo que la información presentada en Galenus es meramente informativa por lo que no deberá de ser utilizada para fines diagnósticos ni terapéuticos de los lectores, médicos o sus pacientes.

Distribución gratuita en Puerto Rico. Si no desea continuar recibiendo la revista por favor notificarlo a nuestra dirección postal o electrónica.

All rights reserved. Todos los derechos reservados. 2010.

**Dirigirse a:** GALENUS  
PMB 189  
1353 AVE LUIS VIGOREAUX  
GUAYNABO, PR 00966-2715

**ANUNCIOS:** [info@revistagalenus.com](mailto:info@revistagalenus.com)  
(787) 565-8171 ó (787) 688-5968  
[www.galenusrevista.com](http://www.galenusrevista.com)

PORTADA: "PASSAGE", LISTON BOCHETTE  
TÉCNICA MIXTA, PAPEL