

EDITORIAL INVITADO

Temas globales en salud reproductiva y derechos de la mujer

**John J. Sciarra, MD, PhD**

Especialista en Obstetricia y Ginecología

Profesor Emérito, Feinberg School of Medicine Northwestern University, Chicago

Hay varios asuntos de repercusión mundial en Obstetricia y Ginecología que tienen gran relevancia en los países en desarrollo y que también son importantes en América del Norte, América Central y el Caribe. Estos incluyen la creciente población mundial, la prestación de servicios de maternidad, las epidemias de enfermedades de transmisión sexual y SIDA y la detección, tratamiento y prevención del cáncer cervical.

- Más del 90% del aumento de la población mundial se da en los países en desarrollo. Se proyecta que la población mundial llegará a los 7000 millones para octubre de este año, incluso con la disponibilidad de servicios de planificación familiar en la mayoría de países. Este crecimiento explosivo de la población afecta la capacidad de los servicios de salud en los países con recursos limitados para ofrecer servicios de salud reproductiva adecuados para las mujeres.
- El empleo de anticonceptivos abarca al 62% de la población global, pero su acceso sigue siendo el principal problema en el mundo en desarrollo. Así, en África solo un 15% de la población los utiliza.
- Cada año mueren cerca de 350 000 mujeres durante el embarazo o el parto. El 99% de estos casos ocurre en África subsahariana y en el sudeste asiático. Muchas de estas muertes se deben a hemorragia, infección, toxemia, aborto o parto obstructivo. La gran tragedia global es que la mayoría de estas muertes se podría evitar con tecnología moderna.
- Las estadísticas más recientes para Puerto Rico indican una natalidad de 11.82 por 1000 habitantes y una mortalidad materna de 18 por 100 000 nacidos vivos.

La mortalidad materna en Puerto Rico ha disminuido considerablemente en los últimos años.

- Por cada mujer que muere en un parto, cerca de 30 se ven afectadas por lesiones, la más grave la fístula vulvo-vaginal como resultado de un parto obstruido.
- Hay 60 a 80 millones de parejas infértiles en todo el mundo. La mayor parte de la infertilidad femenina se debe a enfermedad tubárica.
- Enfermedades de transmisión sexual, VIH y SIDA, son serios problemas de salud pública, en especial en África subsahariana, Asia y América Latina.
- La OMS y la ONU/SIDA estiman en 33.4 millones las personas que vivían con el VIH a finales de 2008. Ese mismo año unos 2.7 millones de personas resultaron infectadas y 2 millones murieron de SIDA, incluyendo 280 000 niños. Dos terceras partes de las infecciones de VIH ocurren en África subsahariana (WHO, www.who.int/features/qa/71/en/index.html).
- El cáncer de cuello uterino sigue siendo un problema global en ginecología y es el más común en mujeres solo después del cáncer de mama. Cada año mueren más de 200 000 mujeres, en gran parte debido a la falta de programas eficaces de prevención y por falta de tratamiento adecuado para las lesiones precancerosas. La vacunación de VPH tiene un promisorio futuro, pero económicamente no es aún viable en países de bajos recursos.

Con el fin de mejorar la salud reproductiva de todas las mujeres globalmente, es importante elevar la condición de la mujer en la sociedad para que tenga voz en las decisiones que afectan su vida. Todos los médicos, así como nuestras organizaciones profesionales e internacionales tales como la ACOG y FIGO, deben estar a la vanguardia en la promoción de los derechos humanos de la mujer. 