

Agujas que tejen salud:

La acupuntura

La acupuntura es una alternativa terapéutica que se origina en la China, que se emplea cada vez más y que ha logrado actualmente el reconocimiento de la medicina occidental. Sus propiedades y ventajas son, inclusive, parte de distintos estudios de investigación que se vienen realizando en importantes instituciones de salud.

Su difusión en Occidente en el siglo XX

Aunque la acupuntura llegó a Occidente hace varios siglos a través de Francia, esta modalidad milenaria no penetró en la medicina norteamericana hasta épocas más recientes. Esto ocurre recién en la década de 1960, debido al intercambio cultural con China fomentado por el Presidente Nixon. Es así que se vio con asombro como los médicos chinos podían resolver algunos problemas de salud por la manipulación de agujas en el cuerpo. El entonces Secretario de Estado, Henry Kissinger, alabó su efectividad cuando, después de una intervención quirúrgica de emergencia a un periodista de su delegación, le controlaron el dolor con acupuntura.

¿Por qué no se empleó antes en los Estados Unidos?

Al final del siglo XIX, la educación médica americana estaba desorganizada por los distintos métodos y calidades de enseñanza en sus escuelas. Inclusive, algunas escuelas tenían currículos que no exigían estudios universitarios y existían solo por la motivación económica especulativa. A principios del siglo XX se redactó el Informe Flexner que estableció mecanismos de reglamentación de las escuelas de medicina: promovió la enseñanza basada en el método científico, las nuevas ciencias biológicas y la farmacología sintética. Recomendó que cualquier institución académica que no usara esta metodología podría perder su acreditación y la ayuda económica.

Además, las asociaciones médicas prohibieron a los médicos compartir el manejo de pacientes con quienes usaran métodos alternativos, a riesgo de perder sus licencias. Esto llevó a la desaparición de toda educación



Iván Figueroa Otero, MD, FACS, FAAMA

Cirugía Pediátrica, Acupuntura Médica, Medicina Tradicional China, Medicina Anti-envejecimiento.

Oficinas Médicas del Hospital San Jorge
787-728-6032
figueroa@prtc.net

médica alternativa, sin haberse podido investigar bien su efectividad. En cambio, en Europa, las más efectivas de estas modalidades y sus sistemas educativos se desarrollaron a la par con la medicina moderna.

Inicios de su utilización

La reciente introducción de la acupuntura dentro de la práctica médica norteamericana ha reactivado antiguos frentes de batalla debido a la falta de explicación de los mecanismos fisiológicos de su acción. El poco interés inicial de los médicos alopáticos en esta disciplina hizo que se desarrollaran en varios estados escuelas de medicina tradicional china con la finalidad de educar a no médicos en esta práctica. El público norteamericano empezó a hacer uso de esta modalidad al ver sus excelentes resultados y al ir documentándose sobre sus efectos analgésicos y anestésicos, a través de la liberación de endorfinas y opiáceos.

Apertura de la medicina convencional

La clase médica empezó a considerar estudiar acupuntura solo con propósitos analgésicos. Sin embargo, en ese momento inicial, no la consideró para el manejo de la salud en general, como lo hacía la medicina tradicional china.

Al verificar su creciente utilización por el público, el Instituto Nacional de Salud (NIH), de acuerdo con instrucciones del informe presidencial sobre la medicina alternativa y complementaria, dio recomendaciones a todas las escuelas de medicina para fomentar la investigación de todos los métodos alternativos, para tratar de comprobar su efectividad, además de que se incluyera

en sus currículos orientación sobre los que estaban en uso en ese momento.

Estudios científicos sobre acupuntura

El NIH ha iniciado varios estudios multicéntricos sobre los efectos de la acupuntura en cefalea, dolor de espalda, control de náusea y vómitos en quimioterapia, sus efectos sobre el control del asma y el control de síntomas menopáusicos y problemas menstruales.

En Alemania ya se comprobó, en estudios extensos, su efectividad en el manejo de osteoartritis de la rodilla y en dolores de espalda. Hay varias publicaciones que han sugerido que es efectiva en el manejo de infertilidad en ambos sexos. El uso de la misma en niños e infantes se ha facilitado por el desarrollo de técnicas indoloras como el láser y la estimulación eléctrica cutánea.

Crítica

La crítica más frecuente a esta terapia es que su acción podría ser un efecto placebo o ficticio. Esto ha sido descartado por los resultados experimentales documentados en animales. No podemos negar sus efectos solo porque no los entendamos según nuestros conceptos científicos. Quizás lo mejor sería estudiar el paradigma o modelo de cómo funciona la acupuntura en la medicina tradicional china y la manera más efectiva de aplicarla a los pacientes.

Filosofía médica oriental

La medicina china está significativamente influenciada por la filosofía taoísta, que vislumbra el universo en un estado de equilibrio cambiante de dos fuerzas llamadas el Yin y el Yang. Cada una de estas da origen a su contraparte en ciclos armoniosos. Estas fuerzas se manifiestan en forma funcional en energía, o Qi, que es la fuerza generadora del universo.

Para los chinos, estos mismos componentes regían al hombre, y su salud dependía del balance armonioso del Yin-Yang y de la circulación correcta del Qi, o energía, por una red de canales que intercomunicaban todas las partes del cuerpo. Estos canales que corren internamente tienen redes superficiales a las que se puede acceder a través de la piel para regular el flujo del Qi por estos.

La enfermedad y su origen

Así, la enfermedad se origina en desequilibrios en el cuerpo humano, cuyas causas podrían estar en tendencias hereditarias, enfermedades externas creadas por efectos climáticos y estacionales, por malos hábitos y estilos de vida. Las causas principales de estos últimos son los excesos emocionales (estrés), que producen daño a los órganos y sistemas del cuerpo.

Toda esta patofisiología se puede reconocer en el historial clínico detallado y en el examen minucioso del cuerpo humano, enfatizando en la observación de la lengua y los pulsos de ambos brazos, donde se refleja la condición y balance interno de los canales.

El completar el estudio de este sistema médico en su nivel básico puede tomar hasta seis años, y muchos años más, aun, para dominarse con destreza.

La medicina occidental hoy en día

El médico actual está limitado en su práctica por varios factores y no tiene el tiempo de integrarse a los problemas psicosociales que afectan a sus pacientes y que son parte tan importante del estado de salud. La falta de energía, la depresión emocional, la migraña cíclica, la acidez estomacal, la dismenorrea y el insomnio de aparición reciente, son algunos de los problemas o síntomas a los que, si no se le encuentra una causa descrita en nuestros libros de texto, se les diagnostica como relacionados con el estrés y con una causa mental y no física.

Nuestro único recurso, entonces es recetarle un ansiolítico, un antidepresivo o un analgésico, que, en muchas ocasiones, añade el problema de los efectos secundarios y de dependencia física o mental del fármaco.

Comentario

El hecho de que algunos de nuestros pacientes recobren su bienestar físico y emocional en pocas sesiones de acupuntura nos hace valorar esta técnica. Así, con estas agujas estamos corrigiendo unos pequeños desgarros en ese tapiz complejo del cuerpo humano para el restablecimiento de la salud de nuestros pacientes. 