

Tempus fugit

Al empezar el día, podemos tener una serie de tareas por delante. Y al terminarlo, podemos definir cuánto se logró y si algo quedó pendiente. El hacer esto es algo sencillo. El factor determinante es el tiempo transcurrido, que pasa sin que sea posible detenerlo.

Ocurre así en la vida: en un momento nacemos; cuando somos niños, ni nos damos cuenta del paso del tiempo y, luego, muchas personas de más edad, o a veces en circunstancias dramáticas o al final de la vida, notan lo rápido que pasaron el tiempo y la vida.

La vida es una oportunidad única y un privilegio grande. Así, desde la posición en que nos podamos encontrar y el lugar que nos toque vivir, tenemos la posibilidad de aprovecharla positivamente y de disfrutarla a plenitud, haciendo algo, logrando algo, dejando algo o sirviendo mucho.

Tempus fugit. Esta frase latina, que escuchaba con frecuencia de mi padre cuando pasaba el tiempo y los logros aún estaban lejanos, resume la invitación a no perder el tiempo y a aprovecharlo bien. Pero, por otro lado, tenemos que tener presente que hay procesos en la vida que requieren tiempo: así como un embarazo necesita nueve meses, sanar una herida puede tardar varias semanas, estudiar una profesión toma algunos años y, luego, llegar a dominarla, algunas décadas más. Por eso, buscando un balance entre lo que debemos o deseamos hacer, el tiempo que esto requiere y el saber aprovechar ese tiempo, es como se puede encontrar la satisfacción de sentir que se está aprovechando bien nuestra oportunidad.

Los éxitos, al igual que los tropiezos y errores, pueden generar festejo o dolor, pero de las experiencias, positivas o negativas, lo importante es sacar conclusiones que nos faciliten seguir avanzando mejor. Esta es muchas veces la clave para continuar bien.

En este número de *Galenus* se incluyen algunos artículos basados en la experiencia de médicos y personas que nos hacen recordar la importancia de la vida, del tiempo y del saber aprovechar las oportunidades que se nos puedan dar, independientemente de nuestra cualidades personales o individuales. Esperamos que disfruten todo ello, al igual que de los artículos informativos, ya que han sido preparados con el objetivo de compartir para progresar.

Saludos amigos



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

