

Mente abierta

Al informarnos un poco sobre algo nuevo o sobre algo que no hemos estudiado en profundidad, podemos caer en la tentación de sentirnos autoridades en el tema. Pero cuando profundizamos en los detalles y en las variables, podemos llegar a conclusiones como aquella famosa frase de Sócrates: “Yo solo sé que nada sé”. Con esto, el filósofo no quiso decir que solo se ignora, sino que se desconoce mucho. Esta frase, además de transmitir una gran lección de humildad, tiene mucho de cierto.

Recuerdo el comentario de un médico amigo y más experimentado cuando me pidió una opinión y le di tres o cuatro posibilidades, sin poder elegir entre ellas y recomendando observar la evolución o, tal vez, hacer otras pruebas. Su comentario inmediato fue: “Te estás volviendo viejo”. Yo tenía 27 años y demoré en entender ese elogio. Creo que él hubiera esperado una opinión categórica, como en las respuestas de opción múltiple de los exámenes, pero no se trataba de una apuesta sino, como siempre en medicina, de un caso individual, nuevo y único.

Lo que aprendimos en la escuela o en la universidad, lo que nos enseñaron nuestros maestros o nuestros familiares, si es que los tuvimos de la misma profesión, podrá ayudar, pero será solo nuestra capacidad personal y el cuidado e interés que empleemos, lo que nos permitirá llegar a las mejores conclusiones para ayudar de la mejor manera a quien lo requiera. Obviamente, los conocimientos y las experiencias, personales o transmitidas, son factores que ayudan, pero tanto o más lo hacen el saber escuchar, con humildad y compasión, o el observar con el mismo interés y cuidado que pusimos en el primer caso que nos tocó evaluar.

En este número, se menciona cómo se busca destacar los valores de amplitud de criterio y de humanismo en la elección de los futuros médicos. Se resalta la importancia del servicio y cómo, también, puede haber oportunidades en las que, cuando no se cumple con los preceptos de compartir, de ser humilde y de ayudar, pueden desperdiciarse esfuerzos o perderse vidas. Presentamos también artículos que comentan avances en diferentes especialidades y otros en los que se informa sobre aspectos importantes de la vida. En todos, destaca la importancia de compartir para progresar.

Saludos amigos



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

