

Sergei Korsakov

(1854-1900): Pionero y educador en psiquiatría e investigador de los efectos del alcohol

Sergei Korsakov fue el primer Profesor de Psiquiatría en Rusia y fundador de la escuela psiquiátrica rusa. Además de sus amplios estudios sobre psicosis alcohólica, introdujo nuevos conceptos clínicos y terapéuticos. Su enfoque y capacidad organizativa perduraron por mucho tiempo y dieron amplio reconocimiento a la psiquiatría rusa.



Especial para Galenus
Marco Villanueva-Meyer, MD

Sergei Korsakov nació en 1854 al sur de Moscú. Hasta los diez años se formó en casa. Luego, pasó a la escuela secundaria y después estudió Medicina en la Universidad de Moscú. Recién graduado, trabajó en una clínica psiquiátrica y de 1876 a 1879 formó parte de la plantilla de la clínica neurológica dirigida por el Profesor Kozhevnikov, convirtiéndose en su alumno más talentoso y cercano.

Una de las grandes inquietudes de Korsakov era ampliar sus conocimientos, sin límites geográficos ni fronteras. Hizo viajes a los lugares más reconocidos y cultivó relaciones con especialistas en distintos lugares del mundo. Visitó Viena, donde asistió a Meynert, estuvo con Wespahl en el Hospital de Charité en Berlín, con Flechsig en Leipzig, con Magnan en París y con Kraepelin en Heidelberg, además de estar en Suiza e Italia, entre otros lugares.

Separación de neurología y psiquiatría

Kozhevnikov consideraba que la neurología era una especialidad independiente de la medicina interna y de la psiquiatría, por lo que, en 1890, con el permiso de la Facultad Médica de la Universidad de Moscú, dio el control de la clínica psiquiátrica a su alumno dilecto, Korsakov. Este fue un momento histórico en la psiquiatría, ya que en otras ciudades rusas y de Europa continuaban juntas las dos especialidades.

Estudios sobre alcoholismo

En 1887 había obtenido el grado de doctor con su tesis sobre "Parálisis alcohólica". Entre 1887 y 1891 publicó una serie de artículos tomando como base el estudio de

casos de polineuritis alcohólica, con los síntomas: amnesia, desorientación y confabulaciones.

Psicosis de Korsakov

Si bien la pérdida de memoria asociada al alcoholismo había sido descrita antes, Korsakov fue el primero en hacer referencia también a la neuritis. Señaló que tanto los síntomas mentales como la neuropatía periférica obedecían al mismo mecanismo patogénico. Pensó que la intoxicación del sistema nervioso central era la causa básica. El término de "psicosis de Korsakov" se volvió habitual cuando los desórdenes mentales se acompañaban de síntomas neuríticos. Más adelante él adoptó la denominación "cerebropatía psíquica toxémica" en vez de "psicosis polineurítica", que era menos adecuada.

Concepto de paranoia

Además de los estudios en alcohólicos, Korsakov introdujo el concepto de paranoia, y luego también el de disnoia, que podría considerarse como un precursor de la esquizofrenia aguda, antes que Kraepelin describiera la demencia praecox en 1891.

Manual de psiquiatría

Korsakov escribió un minucioso manual de psiquiatría e hizo la clasificación de enfermedades mentales más completa de su época. Para definir el diagnóstico y pronóstico, insistió en la importancia del contexto, de las circunstancias propias de cada caso, de cada paciente y de la severidad de cada problema. También preparó un *Curso de Psiquiatría*, que fue publicado en 1901, un año después de su muerte.

Síndrome de Korsakov

Desorden mental que se asocia a varias formas de polineuritis, especialmente la alcohólica.

El paciente que lo sufre presenta:

- Amnesia de fijación (más de eventos recientes);
- Tendencia a la fabulación (falsificación de memorias en una persona alerta y consciente); y
- Polineuropatías.

Puede aparecer en el alcoholismo crónico, como consecuencia de un traumatismo craneal y también en edades avanzadas.

Síndrome de Wernicke-Korsakov o

polioencefalitis hemorrágica superior asociada a psicosis de Korsakov: se caracteriza por nistagmos, parálisis ocular y conjugada, ataxia y psicosis por deficiencia nutricional (de tiamina), que se observa sobre todo en alcohólicos.

Korsakov fue también el iniciador de la psiquiatría forense en Rusia. Llegó a conducir –solo o con sus colaboradores– evaluaciones sobre los casos judiciales más sonados en su tiempo.

Medidas terapéuticas novedosas

Korsakov fue partidario del desarrollo de la salud pública y de las reformas democráticas. Promovió los derechos de los enfermos mentales y de un trato más humano, no solo en Rusia sino internacionalmente. Eliminó restricciones como las rejas, las camisas de fuerza y las celdas aisladas. Propuso que los enfermos psicóticos fueran cuidados por sus familias en granjas bajo la supervisión del hospital. Se opuso a las esterilizaciones forzadas de los enfermos mentales, que eran comunes en otros países.

Actividad docente

Korsakov fue un gran educador. Trataba de convencer a sus discípulos del privilegio que tenían de poder acceder a la educación, por lo que debían aprovecharla al máximo, con rigor y sin escatimar esfuerzos. Ganó el respecto de sus estudiantes y de sus colegas, quienes reconocieron sus cualidades.

Actividad gremial


Korsakov fundó la Sociedad de Neuropatólogos y Psiquiatras de Moscú en 1890 y trabajó para formar una de toda Rusia. En 1897 organizó el 12º Congreso Internacional de Medicina, que se celebró en Moscú con la participación de cerca de 50 médicos extranjeros que fueron incorporados como miembros a la Sociedad de Psiquiatría de Rusia.

Problemas de salud y muerte temprana

A los 44 años él ya había sufrido dos infartos cardíacos; tenía un diagnóstico de hipertrofia cardíaca asociada a obesidad y miocarditis. Falleció en 1900, a los 46 años, de insuficiencia coronaria.

Reconocimiento

La obra de Korsakov inspiró a muchos. Ya en 1897 se propuso cambiar la denominación “cerebropatía psíquica toxémica” por “síndrome de Korsakov”. A inicios del siglo XX se aclaró su causa –déficit de tiamina– y se relacionó el síndrome de Korsakov con la enfermedad de Wernicke. Se ha señalado inclusive que son dos estadios del mismo trastorno. También se suele utilizar la denominación “síndrome de Wernicke-Korsakov”. En 1901, su maestro Kozhevnikov fundó la principal revista de neurología y psiquiatría rusa con el nombre de *Korsakov*.

La Clínica Psiquiátrica de Moscú lleva su nombre. En su ingreso hay un monumento a su memoria en cuya placa dice: “A S. S. Korsakov, científico, psiquiatra, pensador y humanista”. 

Bibliografía

1. Lain Entralgo, P. Historia de la Medicina moderna y contemporánea. 2ª ed., Barcelona, Editorial Científico-médica, 1963.
2. Birch, C.A. Korsakov's psychosis. *Sergei Sergeivich Korsakov (1854-1900)*. Practitioner. 1973 May;210(259):715-6.
3. 6. Korsakoff SS (1890) Ueber eine besondere Form psychischer Störung, combinirt mit multipler Neuritis. *Arch Psychiatry* 21:669-704.
4. José L. Fresquet. Profesor titular. Instituto de Historia de la Ciencia y Documentación (Universidad de Valencia - CSIC). Mayo, 2005.
5. Katzenelbogen, S. *Sergei Korsakov (1853-1900), The Founders of Neurology*. Springfield, Charles C. Thomas Pub, 1970, pp. 460-463.
6. Sergei Sergeivich Korsakov (1853-1900). *Korsakov's psychosis*. JAMA. 1970 Jun 8;212(10):1700.
7. Snjeshnewski, A.W. *Sergej Sergejwitsch Korsakov (1854-1900)*, En: Kollé, K. *Grosse Nervenärzte*, Stuttgart, Thieme, 1963.