

CARTA DEL EDITOR

Los cambios y la apertura a ellos

En esta época, cuando termina un año y empieza otro, se suele tomar mayor conciencia de los cambios. Podremos pensar en lo ocurrido en el año previo y en lo que vendrá en el próximo, e imaginar nuestros deseos y metas para el futuro. El paso del tiempo va acompañado de transformaciones, de desarrollo y de evolución, y eso es inherente a la vida.

Del mismo modo, en medicina el cambio es la esencia de casi toda la actividad y proceder, siendo así que las recomendaciones o sugerencias que demos para solucionar una situación o problema tienen como base que lo que ocurre ahora va a ser diferente —muchas veces mejor— mañana o en el futuro. Es cierto también que en ocasiones el médico es quien da una mala noticia o un “dictamen” sobre una enfermedad catastrófica. Pero por otro lado, vemos con entusiasmo que esto cambia cada vez más y se evoluciona en la búsqueda de prevenir los problemas antes de que ocurran. Esto es parte del desarrollo y algo en lo que se trabaja con ahínco en muchos lugares. Podría compararse con lo que ocurre ahora cuando viene un huracán o una tormenta: hoy se dispone, en muchos lugares, de tecnología y elementos de apoyo o refuerzo gracias a los cuales los daños son cada vez menores o se puedan controlar mejor.

Los cambios también se reflejan en algunos temas que tocamos en este número de *Galenus*. Así, el manejo de condiciones como el VIH y la diabetes ha cambiado en el tiempo; la primera ha pasado de ser una enfermedad de pronóstico catastrófico a una que con frecuencia se puede controlar, y la segunda viene siendo estudiada y tratada cada vez mejor, a pesar de su carácter epidémico. En ambas, se pone énfasis cada vez más la importancia de la prevención para evitar daños mayores.

Muchos cambios ocurren por el intercambio de información, por la educación y por el esfuerzo de líderes que los impulsan. En ese sentido, incluimos también notas sobre algunas personalidades en la medicina que participaron de forma muy activa en la educación y preparación de futuras generaciones de médicos: el Dr. Raúl Marcial Rojas, desde Puerto Rico, y el Dr. William H. Welch en los Estados Unidos; ambos patólogos impulsaron el desarrollo de reconocidas escuelas de medicina, con el entusiasmo y la energía necesarios, y con la convicción de la importancia de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos! ¡Y felicidades!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

