

¿Y ahora... qué hacemos?

Cuántas veces se le hace a un médico, inclusive desde que es interno o residente, esta pregunta cuando hay un problema: “¿Y ahora, qué hacemos?”. A Dios gracias, en la mayoría de los casos los problemas suelen ser de solución rápida para un profesional o experto. Pero una minoría de casos –aquellos más complejos– requieren hacer consultas a expertos especializados en otros aspectos del problema, investigar más o hacer pruebas o estudios, para así tomar la mejor decisión y dar el mejor consejo.

En el entrenamiento de un médico, cualquiera sea el campo o especialidad que elija, se le trata de confrontar con situaciones variadas y diversas; la mayoría serán las más comunes y frecuentes, pero también –aunque en menor número– habrá las complejas y raras. Esa preparación y esas experiencias son las que permitirán asumir la responsabilidad plena y liderar la toma de decisiones de manera exitosa para ayudar adecuadamente al paciente que busca su consejo. También, para el médico, cada oportunidad de ayudar y brindar consejo, además de ser la razón de su profesión, es una ocasión para ser mejor y perfeccionar lo ya aprendido.

En este camino pueden surgir dos malos acompañantes que hay que evitar: la arrogancia y el ego desmedido. La primera se elimina pensando que siempre hay mucho más por aprender, por más serios y cuidadosos que podamos ser; y para los egos irracionales, teniendo presente que no se trata de tener éxito o de probar cuánto sabemos, sino, sencillamente de ayudar y buscar soluciones a problemas serios poniendo como objetivo esencial el beneficio y la ventaja del paciente. Así, bien informados y con las destrezas adquiridas se puede brindar muchas veces el mejor consejo o dar la mejor respuesta que –a su vez– suelen ser esperados con interés e inquietud por el paciente y su entorno.

La esencia de este proceder médico puede ser de utilidad o ejemplo ahora que –como tantas veces– hay muchos y grandes problemas en nuestra sociedad, tanto en su economía en general como en la salud pública, en la seguridad y el orden, problemas que requieren de un manejo cuidadoso dejando de lado la arrogancia, los egos y los intereses personales o grupales, en beneficio de nuestra población.

En este número de *Galenus* tenemos artículos médicos y suplementos importantes que tocan temas críticos, todos preparados por expertos con el cuidado de transmitir información útil con el criterio que nos guía, de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

