

Galenus (129-216 d. C.): El médico cuyas opiniones dominaron la medicina por más de mil años

La figura médica romana por excelencia fue **Claudius Galenus**, cuya influencia perduró en la medicina por muchos siglos, en especial hasta el XVI. Los conceptos de este incansable médico, algunos correctos y otros imprecisos –pero de avanzada en aquella época– establecieron las bases para el tratamiento médico de muchas generaciones.

Especial para Galenus
Marco Villanueva-Meyer, MD



Claudius Galenus, también conocido en español simplemente como Galeno, fue un médico griego nacido el año 129 d. C. en Pérgamo (actual Turquía). Su padre era un rico arquitecto y terrateniente. Se dice que él lo inclinó a estudiar Medicina tras soñar con Esculapio, dios de esta ciencia, quien le predijo el destino de su hijo.

"Corto y hábil es el sendero de la especulación que no conduce a ninguna parte; largo y penoso es el camino del experimento, que nos lleva a conocer la verdad".

Galenus

Sus inicios

Galeno se interesó desde muy joven en una gran variedad de temas hasta el momento en que se concentró en la medicina. A los 20 años Galeno ya era un therapeutes (discípulo o socio) del dios Esculapio en el templo local, donde inició sus estudios a cargo de dos seguidores de Hipócrates: Estraconio y Sátiro. Visitó después las escuelas de Medicina de Esmirna, Corinto y Alejandría. Regresó a Pérgamo el año 157, al fallecer su padre, quien le legó una gran fortuna. Durante 3 años trabajó allí, en la escuela de gladiadores, adquiriendo gran experiencia en el tratamiento de golpes y heridas.

"La cirugía es el movimiento incesante de manos firmes y experimentadas".

Galenus

Actividad y reconocimiento en Roma

En el año 162 Galeno se trasladó a Roma, donde pronto se hizo famoso por las curaciones y tratamientos a miembros de familias patricias que con anterioridad habían sido desahuciados, así como por su habilidad y una elocuente retórica en discusiones de carácter público. Galeno fue médico de los emperadores Marco Aurelio, Cómodo y Septimio Severo.

Escribió en griego, que en la medicina de aquella época tenía más reputación que el latín. Llegó a emplear a 20 escribientes para anotar sus palabras. Su obra fue muy amplia, llegó a tener muchos tomos y fue aceptada durante siglos prácticamente como dogma. Recién a partir del siglo XVI, con las nuevas ideas de Vesalio, gran anatomista del Renacimiento, empezaron a cambiar varios conceptos y a sacudirse los cimientos de su autoridad.

Sus conceptos médicos

Su fisiología, por ejemplo, se basó en las ideas de Aristóteles sobre la naturaleza, el movimiento, la causa y la

finalidad. Y de Platón había tomado la noción de alma como principio vital, en la que distinguía entre alma concupiscible (con sede en el hígado), alma irascible (en el corazón) y alma racional (en el cerebro).

A las ideas humorales de Hipócrates y a las teorías de Pitágoras de los 4 elementos agregó su propio concepto de un *pneuma* presente en todas partes. Galeno sintió que podía explicar absolutamente todo, llegando a abandonar la anotación cuidadosa de los hechos, tan importante para Hipócrates, sobre todo cuando se trataba de citar sus milagrosas curas.

"Galenus e Hipócrates", Mural en la Catedral de Anagni, Italia
(Foto: Nina Aldin)



Su principal teoría patológica se basa en el equilibrio adecuado de los naturales, los no naturales y los contranaturales. Adoptó y elaboró la teoría hipocrática de la enfermedad como un desequilibrio de los humores, que puede resultar de deficiencia o exceso de uno o más de ellos, o de cambios en sus propiedades de frío, calor, humedad o sequedad.

Farmacia galénica

Se atribuye a Galeno el uso de medicamentos en gran escala: él mismo recogía las plantas curativas y preparaba sus prescripciones en base a mezclas complejas. De la preparación de estos remedios, nace la palabra "galénica" que, en su acepción moderna, se refiere a la ciencia de preparar medicamentos. Galeno preparó un medicamento conocido como "tríaca" o "teriaca" que constaba de 70 ingredientes, se consideraba un antídoto universal y permaneció vigente hasta el siglo XIX. Su popularidad probablemente se debió a que contenía opio.

Culminación de su obra

Galeno terminaría su carrera en Alejandría, Egipto, lugar donde aprendería la importancia de los estudios anatómicos y fisiológicos para la Medicina, diseccionaría cadáveres y entraría en contacto con las obras de importantes anatomistas como Serófilo y Erasístrato.

Murió en su ciudad natal, Pérgamo, en el año 216. Su obra escrita sería la primera gran enciclopedia médica llena de conocimientos y datos que en esa época eran de vanguardia y que serían mejorados, perfeccionados y corregidos, pero que por generaciones y siglos fueron respetados y valorados. Por eso su nombre, al igual que el de Esculapio, se convirtió en sinónimo de médico. **G**

Algunas aportaciones de Galeno a la medicina:

- Demostró que diversos músculos son controlados por la médula espinal;
- Identificó 7 pares de nervios craneales;
- Demostró que el cerebro es el órgano encargado de controlar el habla;
- Demostró las funciones del riñón y la vejiga;
- Demostró que por las arterias circula sangre y no aire (como pensaban algunos);
- Descubrió las diferencias estructurales entre venas y arterias;
- Describió las válvulas del corazón;
- Describió varias enfermedades infecciosas (como la peste) y su propagación;
- Dio gran importancia a los métodos de conservación y preparación de fármacos, base de la actual "farmacia galénica";
- Describió la presencia de los nervios laríngeos recurrentes, cuyo corte accidental en una intervención de bocio puede provocar la pérdida de la voz; y
- Desarrolló varias intervenciones exitosas como la reparación de labio leporino.