

# Los fundamentos y las bases sólidas como clave del éxito

**P**ara llegar a ser médico hay que cumplir con una serie de requisitos, llevar muchos cursos y pasar varios exámenes. Esto requiere esfuerzo y dedicación, pero es algo necesario ya que sin los fundamentos y conocimientos básicos será difícil avanzar o llegar lejos. No se concibe un médico que no sepa, por ejemplo, cuáles son los pares craneales o como es el ciclo de Krebs, entre miles de conocimientos básicos.

Ocurre algo semejante en muchos oficios y profesiones en general, más aún –pasando a algo fundamental en la sociedad– en el desarrollo de cada individuo en particular desde sus inicios. Así, un niño que crece con bases sólidas y con valores, será –por lo general– una persona de más trascendencia para la sociedad y que podrá alcanzar sus metas, objetivos y felicidad con mayor probabilidad. Así, siempre y a todo nivel –individual, familiar, en la comunidad, e inclusive en las instituciones grandes y en el gobierno– se requieren fundamentos y bases sólidas. Esto es algo que siempre tiene vigencia, más aún en épocas difíciles.

Ahora que llegamos al número 60 de *Galenus* podemos confirmar que este logro es en gran parte consecuencia de un trabajo previo de planeamiento y preparación, largo e intenso, realizado antes de que se imprima el primer número. Esto ha sido fundamental y básico para lo que vino después y para seguir dando pasos sólidos y seguros. Lo que se ha venido logrando luego ha sido el resultado del esfuerzo y trabajo de muchas personas en todos los niveles del desarrollo de esta publicación. Una meta alcanzada y un punto de partida para seguir avanzando y mejorando. Lo que al inicio fue una idea se convirtió en un medio que se ha seguido desarrollando y que, inclusive, ha llegado a ser tomado como ejemplo por otros y a tener –también gracias a la difusión de internet y las redes sociales– un alcance global con cientos de miles de lectores, no solo en Puerto Rico sino en el mundo entero.

Este número 60 incluye una serie de artículos que se han preparado con el mismo interés y cuidado de siempre, para presentar información que pueda ser útil para el mayor número posible de lectores con el criterio que nos guía desde hace una década, cuando salió el primer ejemplar de *Galenus*: el de compartir para progresar.



**Marco Villanueva-Meyer, MD**

[mvm@revistagalenus.com](mailto:mvm@revistagalenus.com)

