

CARTA DEL EDITOR

Momentos de cambio... para mejor

En momentos de cambio, ya sea por un nuevo año, por una nueva administración o por las diferentes variables que podamos imaginar, suelen surgir nuevas propuestas, buenas intenciones y mejores opiniones acerca de que todo va a ir mejor. ¡Qué bueno que esto ocurra! Esos buenos deseos, planes o proyectos se basan en la situación actual y en lo que tenemos ahora, sea esto bueno o malo. Y esas tan necesarias buenas intenciones o buenas ilusiones se podrán convertir en realidad si se les suma el esfuerzo, el hacer las cosas bien y el trabajo diario.

La mayoría de los que estudiamos medicina u otra profesión podemos haber sentido al inicio que teníamos un camino muy largo y difícil por delante y que, si nos proyectábamos, veíamos muy distante o lejano el día de nuestra graduación, o tal vez pensamos que nunca podríamos alcanzar a nuestros mentores o maestros. Y finalmente, gracias al trabajo y esfuerzo diario, íbamos logrando nuestras metas. Es cierto que, si en el camino uno se angustia o se desespera o si quiere usar atajos, puede perder todo o simplemente obtener resultados incompletos y sin solidez. Hasta la naturaleza requiere tiempo. Así, por ejemplo, un embarazo toma 9 meses y no podemos acortarlo, y cuando dura menos los riesgos y complicaciones son mucho mayores. Toda toma tiempo; como reza el dicho, “Roma no se hizo en un día”.

Además, las cosas no ocurren solas ni por inercia. Hay que trabajar para avanzar, para mejorar o para cambiar, con objetivos claros y conscientes de nuestras metas. También debemos estar en colaboración o estar cerca de quienes nos agreguen valor o compartan una actitud positiva. Esto vale a todo nivel –individual o de grupo– y es aún más importante cuando el camino se presenta difícil, sinuoso o con escollos. Al final, los logros y los buenos resultados son una cuestión de actitud.

En este momento de cambio los acompañamos con este nuevo número de *Galenus*, en el cual encontrarán varios artículos preparados por distinguidos profesionales, e información que esperamos disfruten y que presentamos con la intención que nos guía desde hace más de una década: la de compartir para progresar.

¡Saludos amigos! ¡Y muchas felicidades!



**Marco
Villanueva-Meyer, MD**

mvm@revistagalenus.com

