

Las estatinas en pacientes con condiciones crónicas



Nilda González, HIA, CHC, MHP, HCSA

Vicepresidenta de Calidad y Operaciones Cinco Estrellas
MMM Healthcare, LLC.

Hace muchos años que se considera el uso de estatinas para tratar problemas de colesterol (en especial para disminuir el colesterol de baja densidad, *LDL*), para evitar que este se acumule provocando placas en las paredes arteriales y que esto lleve a problemas del flujo sanguíneo como los infartos. Muchas veces esto puede evitarse, en principio, mediante un estilo de vida saludable (con dieta, ejercicio y sin fumar). También algunas predisposiciones genéticas o ciertas comorbilidades pueden elevar el riesgo de enfermedad cardiovascular y llevan a recomendar el uso preventivo de estatinas.

Tradicionalmente asociamos estos riesgos –prevenibles con el uso de estatinas– a pacientes que sufren de enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, debemos tener presente que la diabetes es considerada como un riesgo equivalente a la enfermedad coronaria. El uso de estatinas en prevención primaria y secundaria en pacientes diabéticos se sustenta en múltiples estudios y guías nacionales. La Asociación Americana de Diabetes recomienda que los pacientes con diabetes con historial de enfermedad cardiovascular (*CVD*), al igual que aquellos mayores de 40 años sin *CVD*, pero con factores de riesgo, sean tratados con una estatina (indistintamente de su nivel de *LDL*).

Múltiples entidades se han expresado a favor de su uso y también las guías clínicas para la terapia de estatinas, incluyendo: *American Diabetes Association*, *American College of Cardiology*, *American Heart Association*, *National Committee for Quality Assurance (NCQA)*, *Pharmacy Quality Alliance* y *National Quality Forum*. Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) han reaccionado a este apoyo y consideran incluir estas medidas en los modelos de compensación por calidad para Medicare Advantage, Medicaid y MACRA. A continuación, algunas de las medidas y guías recomendadas:

| Medida | Población Elegible | Manejo Esperado |
|---|---|---|
| NCQA Terapia de estatinas para pacientes con condición cardiovascular | Varones de 21 a 75 años y mujeres de 40 a 75 años con enfermedad cardiovascular arteriosclerótica | Estatina de mediana o alta intensidad. Adherencia a la terapia (al menos 80% de los días en un año cubiertos). |
| NCQA Terapia de estatinas para pacientes diabéticos | Mujeres de 40 a 75 años con diabetes, sin condición cardiovascular arteriosclerótica | Estatina de cualquier intensidad (cuando el paciente ya tiene condición cardiovascular arteriosclerótica requiere al menos mediana intensidad). Adherencia a la terapia (al menos 80% de los días en un año). |
| PQA Uso de estatinas en personas con diabetes | Pacientes de 40 a 75 años a quienes se les ha despachado un medicamento para la diabetes. | Despacho de una estatina. |
| PQA Adherencia a estatinas | Pacientes que han recibido 2 o más despachos de estatinas en el mismo año calendario. | Despachos suficientes para cubrir al menos el 80% de los días contados desde el primer despacho hasta el último día de cubierta. |

Las estatinas ya están muchos años en el mercado y hoy en día hay alternativas de diversa intensidad y costo, incluyendo los genéricos bioequivalentes al alcance de la mayoría de pacientes. De acuerdo a un estudio realizado en Johns Hopkins –investigación que se extendió 20 años–, el riesgo del uso prolongado de estatinas es bajo y los potenciales beneficios lo contrapesan significativamente. Es importante que el médico oriente bien a su paciente sobre los efectos secundarios, entre los que destaca el dolor muscular. La buena orientación en conjunto al seguimiento y preguntas directas al paciente sobre cómo se siente con el uso del medicamento facilitan ajustes en dosis e intensidad para garantizar la adherencia a la terapia. 

Referencias

- HEDIS 2017.
- *Pharmacy Quality Alliance*: <http://pqaalliance.org>.
- *American College of Cardiology*: <https://www.acc.org>.
- *American Diabetes Association*: <http://www.diabetes.org>.