

# Factores importantes al iniciar el tratamiento del VIH

**Especial para Galenus**

Adaptado de NIH, del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

## Puntos importantes

- La medicación para tratar la infección por VIH se conoce como régimen diario de tratamiento antirretroviral (TAR);
- Los medicamentos para tratar el VIH se dividen en 7 clases, según su forma de acción;
- El primer régimen de tratamiento para VIH suele incluir, como mínimo, 3 medicamentos de dos clases diferentes; y
- La selección de estos fármacos se hará de acuerdo a las necesidades de cada paciente y tomando en cuenta los efectos secundarios de cada producto, así como cualquier posible interacción.

## Régimen de tratamiento en infección por VIH

Un régimen de tratamiento de la infección por el VIH es una combinación de medicamentos empleados para combatirla, para así tener una vida más larga y saludable y reducir el riesgo de transmisión de este virus. El tratamiento antirretroviral (TAR) empieza seleccionando un régimen de medicamentos.

Hoy, son más de 35 los medicamentos aprobados por la FDA para tratar la infección por el VIH y algunos están disponibles en combinación (o sea, dos o más sustancias en una sola pastilla).

Las guías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos recomiendan que se inicie el TAR con un régimen 3 medicamentos que pertenezcan, como mínimo, a 2 de las 7 clases diferentes en que están agrupados. Las 7 clases son:

- Inhibidores de la transcriptasa inversa no análogos de los nucleósidos (ITINN);

- Inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (ITIN);
- Inhibidores de la proteasa (IP);
- Inhibidores de la fusión;
- Antagonistas de CCR5;
- Inhibidores de la transferencia de cadenas de la integrasa (INSTI); e
- Inhibidores posfijación.

El primer régimen –de esta relación– incluye dos ITIN junto con un INSTI, un ITINN o un IP, los que se administran con un refuerzo de cobicistat o de ritonavir para aumentar la eficacia del IP.

## Factores a considerar en la selección

Para escoger el tratamiento, se deben considerar el estado y necesidades del paciente, y factores como:

- Otras afecciones que pueda tener, como enfermedad cardíaca o estados como el embarazo;
- Posibles efectos secundarios de estos fármacos;
- Posibles interacciones de estos medicamentos con otros que la persona tome;
- Los resultados de las pruebas de resistencia a los medicamentos (y otras pruebas) que definen si algún fármaco no sería eficaz en alguna persona;
- Conveniencia del régimen (por ejemplo: es más fácil de seguir un régimen que incluya dos o más sustancias en una sola pastilla);
- Complicaciones en la organización del tratamiento diario, por ejemplo, rutinas y horarios complejos; y
- Costo de los medicamentos contra el VIH.

Una vez que el paciente empiece un TAR, por lo general toma de 3 a 6 meses para que su carga viral alcance niveles indetectables (esto no quiere decir que la persona ya no tenga VIH), lo que significa que el tratamiento está funcionando eficazmente. 