

## CARTA DEL EDITOR

# La vida, los cambios y el progreso

**U**na ley de la naturaleza es que la vida tiene un inicio y un fin. Esa sencillez semántica la vemos ampliada en la posibilidad que tenemos las personas de dejar nuestra huella en el camino de la vida, buscando ser mejores y, en esencia, dejando un mundo mejor del que encontramos.

Esto puede parecer un reto enorme cuando vemos todos los problemas existentes o cuando recordamos tiempos pasados en los que el mundo nos parecía más simple y quizás mejor. Sin embargo, la realidad cambia y las circunstancias evolucionan por lo que debemos reconocer todo lo que se ha progresado y que nos permite tener un mundo mejor: gozamos en muchos aspectos de una mejor calidad y de una mayor expectativa de vida, contamos con medios para luchar contra enfermedades que antes eran mortales –desde los antibióticos para muchas infecciones, los antivirales para otras más nuevas y complejas y las recientes terapias oncológicas para el cáncer– o disponemos de pruebas diagnósticas que llevan a una gran precisión para lograr tratamientos más definidos y exitosos.

Estos ejemplos de avances en medicina tienen infinitos paralelos en muchas actividades en general. Así, y a pesar de que aún hay mucho por hacer, hoy podemos tener mejores viviendas, mejores medios de transporte y formas de comunicación que aún nos asombran, además de gozar de mejores derechos y leyes que permiten a todos –hombres y mujeres– tener una mejor vida. Todo esto es parte de la evolución y de muchísimo trabajo y esfuerzo, de fallar, de volver a intentar y de aprender, de enfrentar retos y de cambiar para mejor. Quizás eso es lo maravilloso de la vida: ir venciendo obstáculos, paso a paso y poco a poco.

En esta época festiva, en que termina un año y empieza otro, es bueno hacer una breve reflexión no solo sobre lo que se va logrando sino también sobre con quienes nos toca hacerlo. También es bueno agradecer por las oportunidades y también por los retos que son lo que nos motiva a avanzar, a veces desarrollando el ingenio y dándonos la oportunidad de ser mejores.

En este número de *Galenus* incluimos artículos que destacan la importancia del progreso y del esfuerzo en muchos campos, desde la investigación básica descrita en un artículo de historia hasta las mejores prácticas de tratamiento reseñadas en varios artículos médicos. Esperamos que disfruten de ellos ya que han sido preparados con el interés que nos guía siempre, de compartir para progresar.

¡Saludos amigos! ¡Y felicidades!



**Marco Villanueva-Meyer, MD**

[mvm@revistagalenus.com](mailto:mvm@revistagalenus.com)

