

CARTA DEL EDITOR

De las cosas pequeñas al todo

A sí como se suele decir que la felicidad, la paz o la alegría se encuentran en las cosas pequeñas de la vida, también mucho del conocimiento y de la solución a los problemas grandes requiere que empecemos en las cosas pequeñas, que las evaluemos y que profundicemos en ellas. Son estas cosas pequeñas –a veces mínimas, muy escondidas o imperceptibles– los factores importantes y, con frecuencia, las que nos pueden ayudar a solucionar un problema de cualquier índole. Son muchos los campos del quehacer y de la vida donde se pueden valorar esas cosas pequeñas en toda su gran magnitud.

En el primer estudio de investigación que me tocó hacer –siendo aún estudiante–, tenía que realizar unas mediciones todos los días y luego seguimientos cada tantos meses. Eran cosas pequeñas o granitos de arena que requerían un esfuerzo regular, sólido y constante; de esa manera, al final, con toda esa información, se podían lograr conclusiones mucho más grandes de lo que se presumía en un inicio. Así también, al evaluar un problema médico, tenemos que buscar los detalles, investigar y, a veces, profundizar en las pruebas de laboratorio o en los estudios de imágenes para encontrar esas cosas pequeñas que pueden causar problemas grandes. Todo empieza en cosas pequeñas, no solo en lo que atañe a las investigaciones y a los problemas de salud, sino en muchos campos de la vida: en cada proyecto, en cada construcción, en cada trabajo, en las relaciones y hasta en el amor.

De las cosas pequeñas –de un par de células– surge el milagro de la vida y surgen también una enfermedad, algunos problemas y muchas soluciones. En medicina, debemos tomar en cuenta las cosas pequeñas y saber adaptarlas al todo, al cuadro completo, o al “cuadro clínico” para decirlo en términos médicos.

En algunos artículos de este ejemplar de *Galenus* encontraremos menciones o descripciones de cosas pequeñas que nos pueden llevar a tener una visión más completa de algún aspecto de la medicina, desde temas de oncología personalizada hasta de bienestar y salud mental. Además, en las reseñas que incluimos sobre destacados médicos y sus contribuciones en campos como la endocrinología y la cirugía, vemos que ellos supieron reconocer las cosas pequeñas para incluirlas dentro del cuadro completo de su actividad. Y vemos también cómo tuvieron clara la importancia de comunicar sus conclusiones, guiados por el objetivo que nos acompaña siempre: el de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

