

# El conocimiento y la experiencia

“Solo sé que nada sé”.  
Sócrates (470-399 a. C.)

**E**n el editorial previo mencioné algunos retos y problemas que se han tenido que ir enfrentando y resolviendo en Puerto Rico, como los relacionados con los huracanes, con los terremotos y con la economía, entre otros. Inclusive aludí a una pandemia que ya rondaba por el mundo, la cual en estas semanas llegó y captó la atención de toda nuestra isla, también por algunas de sus consecuencias: la cuarentena, el distanciamiento social, el uso de mascarillas y el cierre de muchas actividades.

Sin planearlo ni quererlo, nos ha tocado hacer un curso rápido de supervivencia ante este nuevo virus, aprender las formas de evitarlo y conocer la razón de las medidas que se toman. Los medios, y en especial las redes sociales –ya parte de la vida de muchos–, “explotan” con información a veces cierta, pero con frecuencia limitada, incorrecta o falsa. Esto último nos obliga a ser cautos y a usar el sentido común.

Recuerdo cuando hacía un trabajo de investigación para mi tesis la gran fascinación que sentía al encontrar información en las bibliotecas; pero, paradójicamente, esto me generaba también cierta decepción cuando descubría que mucho de lo que suponía claro o simple era en realidad incierto y más complejo de lo que me habían enseñado o que yo creía saber. Así, me tocó aprender que poco es absoluto y mucho es relativo, que cada caso es diferente y que no todo tiene explicaciones lógicas.

Ocurre así con este ya muy famoso virus SARS-Co-2, responsable de la aún más renombrada enfermedad COVID-19. En un inicio, los expertos –o quienes se sentían así– daban opiniones y predicciones llenos de convicción. Sin embargo, se ha ido viendo que aún hay mucho por definir y que hay varias incógnitas. Este virus seguirá un tiempo por el mundo, hay opiniones técnicas según las cuales las curvas de contagios y muertes tendrán bajadas y subidas. Incluso algunas autoridades se aventuran a hacer predicciones acerca de materias que ni los expertos conocen bien. Es importante que se sigan buscando las mejores opciones para nuestra población. Si bien “el mayor de los errores es no hacer nada”, se debe proceder en base al mejor conocimiento y usando la mayor experiencia (quizás, “sabiduría”). Y, sobre todo, después de esto, aprender para situaciones futuras.

En este número de *Galenus* incluimos artículos sobre temas importantes, no solo relacionados con este tema tan actual que afecta la vida de la población mundial, sino también con distintos campos médicos importantes, como los problemas reumatológicos, endocrinológicos, oncológicos y de salud mental, entre otros. Esperamos lo disfruten, ya que todo ha sido preparado con el objetivo que nos acompaña siempre, que es el de compartir para progresar.

¡Que estén bien, y cuidense bien!  
¡Saludos, amigos!



**Marco Villanueva-Meyer, MD**

[mvm@revistagalenus.com](mailto:mvm@revistagalenus.com)

