

Solidaridad y determinación

Estamos despidiendo un año especialmente complicado para todo el mundo y, en particular, para el campo de la salud. Apareció un enemigo nuevo y desconocido que obligó a gran parte de los países a tomar medidas limitantes para proteger a las poblaciones. Estas medidas, a su vez, son necesarias e importantes a pesar de que generan algunas interrogantes, ya que la pandemia actual no perjudica a todos por igual pues afecta a algún grupo poblacional en mayor grado y a otro con menor intensidad.

Recuerdo a un profesor de clínica médica que siempre insistía que casi nada es absoluto, que mucho es relativo y que lo que leemos y lo que está escrito –sin dejar de ser importante– es referencial, que cada caso y cada historia merecen ser evaluados como algo nuevo y único. Enfatizaba, además, en la importancia de las estadísticas para orientarnos, pero no siempre para tomar las últimas decisiones. debiéndose considerar también el criterio y la experiencia. Así, en la pandemia actual, sabemos que hay grupos de mayor riesgo; sin embargo, se ven también algunos casos en que personas jóvenes se pueden enfermar seriamente y otros casos en que adultos de edad muy avanzada toleran sin mayor complicación la enfermedad COVID-19. Por eso no se hace nada fácil generalizar.

Ahora bien, debido a la muy alta contagiosidad del Sars-CoV-2 y a que el elevado número de personas afectadas puede complicar la capacidad de nuestros centros de salud, nos vemos obligados a seguir las recomendaciones que todos conocemos, en especial la del distanciamiento social y el uso de mascarillas. Esto requiere **solidaridad**, una actitud de colaboración entre los miembros de la sociedad que es necesaria para lograr una meta compartida sin recibir nada a cambio, pensando en el bien común. Además, demanda mucha **determinación** para ser consecuentes en nuestro quehacer, considerando las decisiones tomadas para lograr dicha meta. Así, con solidaridad y determinación, podremos entrar en el nuevo año con la esperanza de alcanzar nuestros objetivos.

En este número de *Galenus*, incluimos artículos sobre varios campos de la medicina –endocrinología, oncología, cardiología, dermatología, entre otros– y varios sobre problemas relacionados con la pandemia actual, en particular con el tema de las vacunas que hoy preocupa especialmente. Además, en el artículo de historia se revisa el descubrimiento de las vacunas hace más de 200 años. Hoy millones de personas esperan la vacuna para el nuevo año, como una luz al final del túnel. Publicamos estos artículos con el objetivo que nos acompaña siempre, de *compartir para progresar*.

¡Saludos, amigos, y felicidades!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

