

Apreciar, valorar y agradecer lo que tenemos

En medio de la pandemia de COVID-19, ya se encuentra vacunada una parte de la población de nuestra isla y hay cada vez mayor disponibilidad de vacunas. Esto es bueno y se debe continuar en este proceso, sin descuidarnos ni bajar la guardia, ni dejar para después ni para mañana la vacunación. Más bien, hay que seguir haciéndolo rápido para cuidar la situación casi privilegiada que tenemos el día de hoy. En el mundo hay muchos lugares y naciones enteras donde cada día mueren miles de personas. No sabemos aún cómo se va a seguir comportando esta pandemia, hay todavía muchas incógnitas y es importante que valoremos lo que tenemos. Las vacunas brindan una especial ayuda y hay que usarlas y agradecer que disponemos de ellas. Recordemos que hace más de dos siglos, cuando Jenner empezó con la vacunación contra la viruela, también había cierta incredulidad y se hacían caricaturas de lo que ocurría después de vacunarse; pero gracias a las vacunas se pudo erradicar esa enfermedad que mató a cientos de millones de personas en todo el mundo.

A veces, olvidamos o dejamos de apreciar el tiempo y el trabajo que ha tomado llegar a donde estamos, o podemos dar por sentado que lo que tenemos está allí porque lo merecemos o por alguna razón semejante. La mayoría de lo que tenemos es consecuencia de esfuerzos de quienes estuvieron antes o de quienes hallaron soluciones a los problemas. Fuimos educados y llegamos a una universidad o estudiamos Medicina porque muchas personas –nuestros padres, amigos o maestros– nos apoyaron, y porque otros dedicaron sus vidas a esas instituciones y a volverlas cada vez mejores. Así, el conocimiento que adquirimos es muchas veces el resultado del trabajo de muchas generaciones; y el mismo se sigue ampliando y perfeccionando cada día, porque hay personas que siguen trabajando para progresar y para encontrar soluciones a los problemas que surgen. A la vez, es nuestro compromiso seguir informándonos y aprendiendo, y ser cada vez mejores para beneficio de nuestra sociedad, de nuestros conocidos, de nuestras familias y de nuestros seres queridos.

Incluimos en este número de *Galenus* artículos sobre la pandemia actual, sobre problemas endocrinológicos, reumatológicos, de obesidad, oncología, dermatología y salud mental y, en los de historia, sobre personas que trabajaron en el desarrollo de la educación médica y en mejorar la salud de los pueblos. Esperamos disfruten estos artículos, ya que todos han sido preparados con el objetivo que nos guía siempre: el de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

