

## CARTA DEL EDITOR

# Las crisis y seguir adelante

Cada nuevo día puede traer novedades y no tiene que ser igual al anterior. Podrían haber tranquilidad y buenas noticias, o tal vez solo tengamos que resolver los problemas de siempre y a los que estamos acostumbrados, o podrían surgir situaciones de crisis totalmente nuevas. Esto último es generalmente lo que más nos afecta o conmueve. Las grandes crisis podrían ser generadas por la naturaleza, como un huracán o un terremoto, o tratarse de una guerra como la actual en Ucrania debido a una mala disposición de los hombres, o ser una crisis económica debido a la incapacidad administrativa del gobierno. Sin embargo, lo que también puede afectarnos –inclusive mucho más– es una crisis de salud, ya sea por un problema inherente al cuerpo de cada uno, por un accidente o por descuidar nuestro cuerpo y la forma de vida saludable.

Todos estos problemas llevan necesariamente a tener que hacer esfuerzos y dedicar energías y tiempo en buscar soluciones. Hay algunas situaciones inevitables, pero hay muchas crisis que sí se pueden prevenir, minimizar e inclusive evitar, lo que merece ser considerado siempre. En el caso de la salud, esto se logra con información válida y actualizada que nos ayude a tomar las mejores decisiones, ya sea correctivas y, mejor aún, preventivas.

La vida continúa y cada día nos trae algo nuevo. Así, *Galenus* ya cumple 15 años acompañando a los médicos de Puerto Rico y a quienes nos siguen por Internet desde cualquier lugar del mundo. En este número en particular, incluimos artículos variados sobre distintos campos médicos: salud mental, dermatología, reumatología, oncología, cardiología, endocrinología, asuntos relacionados con la pandemia y un suplemento especial sobre medicina de emergencia que destaca algunos avances y cambios importantes en el manejo de situaciones críticas. Además, se incluyen artículos sobre historia de la medicina que resaltan la labor humanista y educadora del médico –tanto para informar a los pacientes como para prevenir enfermedades– y, por otro lado, se destaca la importancia de investigar con cuidado y con criterio científico antes de utilizar ciertos medicamentos o tratamientos, tomando en cuenta el principio hipocrático de *primum non nocere* (lo primero es no hacer daño). Todos estos artículos han sido preparados con el mismo criterio que nos guía siempre, el de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



**Marco  
Villanueva-Meyer, MD**

[mvm@revistagalenus.com](mailto:mvm@revistagalenus.com)

