

La estabilidad en la vida y en la salud

Siempre encontraremos cambios y variaciones a lo largo del tiempo: momentos de entusiasmo, de alegría o de euforia, así como situaciones de preocupación, problemas o crisis. Sin embargo, algo que muchas veces anhelamos y deseamos son más bien los periodos de estabilidad, en los que podemos encontrar tranquilidad y, por qué no decirlo, paz y sosiego. Por lo general, no valoramos ni apreciamos estos momentos en su real dimensión, hasta que los perdemos. Ocurre que, algunas veces, la naturaleza –en el estricto sentido de la palabra– y, otras, nuestra propia naturaleza –a nivel individual, como grupo o sociedad– nos llevan a situaciones de crisis o de conflicto. En estos casos, también es muy importante estar preparados para mantener la estabilidad que nos permita proceder o reaccionar de una manera que nos favorezca, que no nos perjudique o que nos dañe lo menos posible.

Particularmente en la práctica de la medicina se suelen ver, analizar e investigar situaciones en las que la salud se ve afectada, lo que lleva a una situación de inestabilidad. Esta puede comprometer algún órgano individual o al cuerpo en general, pero casi siempre afecta también la estabilidad emocional de la persona y la de su entorno. En estos casos, se tratará de buscar alguna solución al problema en base a conocimientos, a experiencias y a investigaciones, realizando las pruebas o análisis necesarios y, de esa manera, estabilizar a quien esté afectado para que pueda volver a la –ahora sí, tan anhelada– situación de estabilidad y de bienestar.

En este número de *Galenus* incluimos varios artículos relacionados, de alguna manera, con problemas que afectan la estabilidad: uno sobre salud mental y una situación extrema como es el suicidio, y otros sobre oncología y las nuevas alternativas terapéuticas para ayudar a solucionar problemas hematológico-oncológicos, como el mieloma múltiple o la leucemia. También incluimos una opinión autorizada sobre los refuerzos de las vacunas para el COVID-19. Además, contamos con suplementos sobre enfermedades cuyo manejo ha cambiado significativamente gracias a los grandes avances en tratamientos farmacológicos: endocrinología y diabetología, reumatología y las infecciones por VIH. Incluimos también reseñas sobre un líder en oncología y sobre la historia de la enfermedad del SIDA, entre varios otros artículos que, esperamos, disfruten. Todo esto lo presentamos con el criterio que nos guía siempre: el de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

