

Manejo de la salud oral desde la medicina primaria



Wanda Nazario, DMD

Director Médico, Administración de Servicios Dentales de MCS

La medicina primaria es la puerta principal a nuestro sistema de salud. En la actualidad, son muchos los pacientes que acuden a los médicos primarios con alguna condición de salud de origen dental. Aunque es importante referir estos casos al dentista, el médico primario puede brindar tratamientos efectivos y conocidos. Esta atención es esencial, pues los pacientes pueden tener condiciones relacionadas con la salud oral que afectan otras áreas del cuerpo.

Uno de los ejemplos más comunes son pacientes que presentan inflamación dentro de la boca o extensiva a áreas extraorales. El cuadro clínico puede incluir fiebre, malestar general y/o área caliente y enrojecida, lo que sugiere un diagnóstico de absceso relacionado con la cavidad oral o con la celulitis. La Asociación Americana de Dentistas (ADA) ha creado unas guías de cuidado que ayudan a determinar cuándo un antibiótico es indicado, qué tipo de antibiótico recetar si fuera necesario, y el seguimiento indicado.¹ De acuerdo con la guía, el paciente debe recibir antibióticos cuando la infección se vuelve sistémica. La primera opción de tratamiento es amoxicilina, pero para los pacientes alérgicos, se brindan otras opciones. Un factor adicional para considerar cuándo escoger el tratamiento es la disponibilidad para obtener una cita para ser evaluado por un dentista.

Otra condición común que lleva a los pacientes a visitar a su médico primario es el dolor de origen oral. La ADA especifica que la primera recomendación de terapia para manejar este tipo de dolor no son medicamentos opioides.² El dolor dental en su gran mayoría es de origen inflamatorio, por lo que los medicamentos que se usan comúnmente para el dolor, como el acetaminofén o la combinación con ibuprofeno o algún otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo han demostrado ser más eficaces. CDC publicó en enero de este año que el 60% de los jóvenes, cuando van a sala de emergencias para una condición dental, reciben

una receta de opioides.³ Esto es preocupante, ya que se expone a los pacientes a estos fármacos y a los riesgos que acompañan su abuso.

En la visita médica, es importante poner énfasis en que el uso de antibióticos o de analgésicos solo trata los síntomas y que hay que visitar al dentista para resolver la causa del problema. Muchos pacientes, al sentir alivio de los síntomas, piensan que la condición se resolvió y no dan seguimiento. Es común escuchar a pacientes que evitan ir al dentista porque la visita les genera ansiedad, temen los procedimientos dentales o no cuentan con cubierta dental en su seguro. Cualquier razón que lleve al paciente a retrasar la visita al dentista provocará complicaciones y, por ende, tratamientos más complejos y costosos. En ocasiones, la situación del paciente podría incluso requerir una hospitalización.

Una buena práctica que puede optimizar el servicio que provee el médico primario es establecer la conexión con dentistas que ofrezcan servicios cerca de su oficina médica. Esta estrategia facilita la continuidad de tratamiento, promueve el buen uso del sistema de salud y el trabajo en equipo, y vela por la salud de los pacientes. Integrar los servicios de salud oral a pacientes afectados con condiciones crónicas impacta positivamente en ellos. Queremos salud completa y esta integración de servicios es un paso importante para lograr la meta. 

Referencias

1. American Dental Association. 2022. Oral Analgesics for Acute Dental Pain. <https://www.ada.org/resources/research/science-and-research-institute/oral-health-topics/oral-analgesics-for-acute-dental-pain>.
2. Dental pain. Centers for Disease Control and Prevention. CDC. Jan 28, 2022. <https://www.cdc.gov/acute-pain/dental-pain/index.html>.
3. Lockhart P, Tampi M, et al. 2022. Evidence-based clinical practice guideline on antibiotic use for the urgent management of pulpal- and periapical-related dental pain and intraoral swelling. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8270006/>