

La Dra. Janet Lane-Claypon

(1877-1967):

Doctora pionera en epidemiología y en estudios de investigación en mujeres

Especial para Galenus
Marco Villanueva-Meyer, MD

A inicios del siglo XX, la Dra. Janet Lane-Claypon fue una de las pioneras en el campo de la epidemiología, sobre todo de los estudios de casos y controles, especialmente sobre la lactancia materna y el cáncer de mama. En esa época en que el rol de la mujer era bastante limitado en actividades profesionales y sociales, ella logró trascender y destacar, dejando un importante legado. Incluso ahora, durante la pandemia del COVID-19, hemos podido apreciar la importancia de los estudios epidemiológicos. Con los avances en el desarrollo y la innovación, se requieren cada vez más claridad y precisión en las investigaciones, para las cuales siguen siendo de actualidad las bases que ella dejó.

Sus inicios y su educación

Janet Lane-Claypon nació en el seno de una familia acomodada, en Lincolnshire, Inglaterra, en 1877. Recibió una educación privada y siempre fue una alumna muy destacada. Cuando decidió estudiar Medicina, fue aceptada, en 1898, en el London School of Medicine for Women. Durante sus estudios, obtuvo múltiples honores y becas, entre las que destacan la beca de investigación de la British Medical Society, siendo la primera mujer en recibirla.

Luego de obtener dos doctorados, en Medicina y en Ciencias, trabajó en el University College de Londres; allí se centró en varios estudios sobre la fisiología reproductiva femenina, específicamente en la estructura y función ovárica.

Estudios sobre la lactancia materna y los primeros estudios de cohortes en medicina

Sin embargo, sus estudios más relevantes se concentraron en demostrar los beneficios de la leche materna en los bebés frente al consumo de leche de vaca, convirtiendo sus trabajos sobre el efecto de la lactancia en el crecimiento de los infantes en los primeros estudios científicos de cohortes de la medicina moderna (1912).



Dra. Janet Lane-Claypon.

Durante su análisis observacional y prospectivo, la Dra. Lane-Claypon comparó dos poblaciones de bebés: un grupo fue alimentado con leche materna y, el otro, con leche hervida de vaca. Esto le permitió determinar que los bebés alimentados con lactancia materna exclusiva ganaron más peso que los alimentados con leche de vaca durante un periodo de 208 días.

En los años siguientes se dio a la tarea de profundizar sobre la bioquímica de la leche, la estructura y la función de los ovarios y la lactancia. Sobre estos estudios destacan en la literatura médica sus libros llamados *Hygiene of Women and Children* y *The Child Welfare Movement*, donde relacionó aspectos como el cuidado infantil o la salud de las mujeres con la higiene.

Pionera en estudios de cáncer de mama

En 1926, se enfocó en una investigación sobre el cáncer de mama que contó con la participación de 500 pacientes con cáncer de mama confirmado, frente a sus pares sin esta enfermedad. En ese estudio, se enfocó en la respuesta a 50 preguntas sobre los estilos de vida, dejando como resultado la fundación de uno de los métodos más importantes de la epidemiología moderna, que es el enfoque en los casos y controles.



Janet Lane-Claypon (sentada, primera a la izquierda) en 1907 cuando se unió al Instituto Lister de Medicina Preventiva (UK Research & Innovation).

Los resultados de este estudio de cohorte de 500 mujeres sanas y 500 diagnosticadas con cáncer de mama permitieron la integración de las tablas de riesgo y esperanza de vida en el tratamiento contra el cáncer. De esos hallazgos, la Dra. Lane-Claypon dedujo algunos factores de riesgo o factores que inducían al desarrollo de este tipo de tumor maligno.

Los resultados de sus investigaciones revelaron que el riesgo de cáncer de mama aumentaba para las mujeres sin hijos, las mujeres que se casaban más tarde que el promedio y las mujeres que no amamantaban. Además, observó que el riesgo general de cáncer de mama disminuía según el número de niños que se tenía. Para todos los casos positivos, el tratamiento rápido era la clave para la supervivencia de las mujeres con cáncer de mama. Algunos de sus conceptos siguen siendo considerados válidos hoy en día.

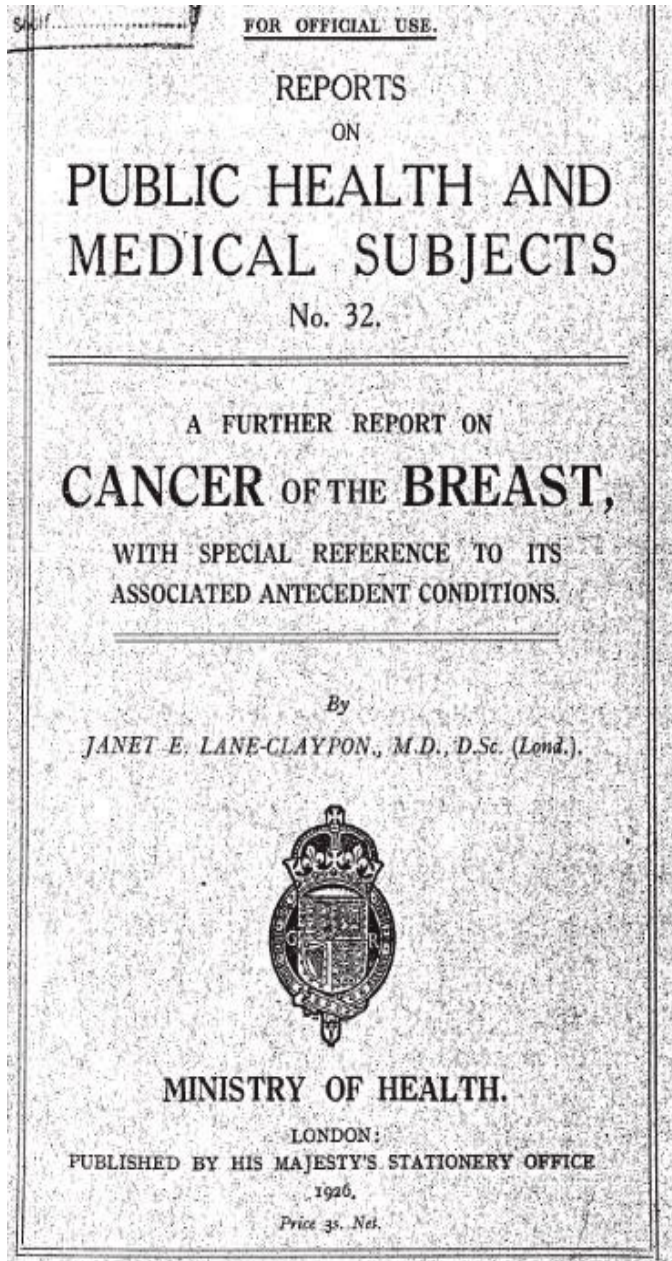
A Further Report on Cancer of the Breast, With Special Reference to Its Associated Antecedent Conditions, fue publicado por el Ministerio de Salud en 1926. Este reporte incluyó, además, tablas de tasas de supervivencia a la enfermedad basadas en el análisis de la cronología de las intervenciones quirúrgicas a las que habían sido sometidas las mujeres.

Este estudio es considerado como el primero que recogía “resultados finales”, confirmando que las mujeres que eran intervenidas en una etapa temprana de la enfermedad tenían más posibilidades de sobrevivir.

Actividad académica y publicaciones

Otro logro destacado en la carrera profesional de la Dra. Lane-Claypon fue su nombramiento, en 1916, como Decana del King's College for Women. Sin embargo, debido a presiones institucionales y políticas, se vio precisada a renunciar a este cargo y a regresar a la investigación, donde permaneció hasta el final de su actividad profesional.

Janet Lane-Claypon escribió en total 3 libros y 30 artículos académicos, el último de los cuales lo firmó con su nombre de casada. Gracias a sus publicaciones y obras escritas, pudo compartir sus hallazgos y conocimientos con las generaciones posteriores de médicos que usan sus métodos para obtener resultados en beneficio de la ciencia y la medicina.



Portada de su informe de 1926 sobre el cáncer de mama.

De hecho, muchos autores médicos e investigadores de sus obras indican que el impacto de los trabajos de Janet Lane-Claypon se puede relacionar con los importantes cambios sobre el rol de la mujer en la sociedad durante la Era Imperial (1880-1914).

La Dra. Lane-Claypon fue contemporánea de otras mujeres destacadas que fueron galardonadas con el

Premio Nobel, como Marie Curie en las ciencias o Selma Lagerlöf en la literatura. Fue la primera mujer que ingresó al Salón de la Fama de la Epidemiología por sus innovaciones en métodos epidemiológicos, campo en el que precedió a muchos hombres que serían más conocidos en esta especialidad (como Hill, Goldberger, Greenwood y Frost).


Su familia y el final de su carrera profesional

Luego de algunas décadas concentrada en sus investigaciones y de dejar aportes cruciales en la medicina Janet Lane-Claypon –a los 52 años– se casó con Sir Edward Rodolph Forber (1878-1960), siendo su segunda esposa. Él era una persona importante que incluso ocupó diferentes cargos públicos, entre ellos la subsecretaría del Ministerio de Salud. Sin embargo, para esta doctora pionera e investigadora, su matrimonio marcaría el final de su prominente carrera en medicina, lo que en aquella época era visto como algo completamente normal para una dama de su estilo.

Comentario

En la medicina contemporánea se reconoce la originalidad de la contribución de Janet Lane-Claypon por sus aplicaciones pioneras de estudios de cohortes y por los estudios de casos y controles.

El campo de la investigación médica, en especial la epidemiología científica, se vio muy beneficiado con los estudios de la Dra. Janet Lane-Claypon, en especial por aquel titulado “Un informe adicional sobre el cáncer de mama con referencia especial a sus antecedentes asociados”. Este se considera como el primer estudio de casos y controles, que contiene el primer cuestionario epidemiológico publicado.

Cabe mencionar también que la decisión de abandonar su carrera tras contraer matrimonio –vista a la distancia en el tiempo y con los cambios socioculturales ocurridos– podría generar hoy un debate, ya que mujeres como ella pudieron haber seguido aportando a la ciencia mucho más en un campo en el que se lograron desarrollar en forma tan sobresaliente y productiva. Sin embargo, no nos compete comentar un asunto tan personal sino, más bien, destacar su impacto en la medicina y en la epidemiología, y lo que logró durante su época de actividad profesional. 

Aportes y su vigencia

- Varios investigadores señalan a Janet Lane-Claypon como pionera, en referencia a su publicación de 1926 sobre el cáncer de mama, de donde parten los estudios actuales retrospectivos controlados sobre ese tipo de cáncer;
- Sus textos *Hygiene of Women and Children* y *The Child Welfare Movement* sentaron los cimientos para la medicina moderna sobre la importancia de la higiene en la salud, en especial para el cuidado infantil o la salud de las mujeres y los niños;
- Su obra y publicaciones sobre el cáncer de mama incluían una detallada encuesta epidemiológica de 50 preguntas con las que logró reconstruir el historial de salud reproductiva de aquellas mujeres; y
- Sus obras y publicaciones la ubican como pionera en el uso de estudios de cohortes y estudios de casos y controles.

Referencias

- Lane-Claypon JE. A Further Report on Cancer of the Breast, With Special Reference to Its Associated Antecedent Conditions. Reports on Public Health and Medical Subjects No. 32. Ministry of Health. London: Published by His Majesty's Stationary Office; 1926.
- Mantel N, Haenszel W. Statistical aspects of the analysis of data from retrospective studies of disease. *J Natl Cancer Inst.* 1959. 22: 719–748.
- Obituary: Lady Forber, DsC, MD. *British Medical Journal.* 1967. 3 (5560): 314. doi:10.1136/bmj.3.5560.313. S2CID 37020013.
- Ogilvie M, Harvey J. *The Biographical Dictionary of Women in Science: Pioneering Lives From Ancient Times to the Mid-20th Century.* Routledge. 2003. pp. 39–40. ISBN 9781135963439.
- Winkelstein W. Vignettes of the History of Epidemiology: Three Firsts by Janet Elizabeth Lane-Claypon. *American Journal of Epidemiology.* 2004. 160 (2): 97–101. doi:10.1093/aje/kwh185. ISSN 0002-9262. PMID 15234929.
- Winkelstein W. Claypon, Janet Elizabeth Lane- [married name Janet Elizabeth Forber, Lady Forber] (1877–1967), physiologist and epidemiologist. *Oxford Dictionary of National Biography.* 2004. Oxford University Press. doi:10.1093/ref:odnb/61714.
- Winkelstein Warren. "Janet Elizabeth Lane-Claypon: A Forgotten Epidemiologic Pioneer". *Epidemiology.* 2006. 17 (6): 705. doi:10.1097/01.ede.0000239729.38570.10. ISSN 1044-3983. PMID 17068415.



For more information on VENCLEXTA,
visit VENCLEXTAHCP.COM

abbvie | Genentech
A Member of the Roche Group

 VENCLEXTA®
venetoclax tablets 10mg, 50mg, 100mg

Distributed and marketed by AbbVie Inc., 1 North Waukegan Road, North Chicago, IL 60064
Marketed by Genentech USA, Inc., 1 DNA Way, South San Francisco, CA 94080-4990
©2019 AbbVie Inc. and Genentech USA, Inc.

US-VENC-190280/September 2019 Printed in USA