

CARTA DEL EDITOR

La vocación en la medicina

La mayoría de quienes toman la decisión de estudiar Medicina lo hace por haber encontrado una inclinación a ayudar a los demás, a investigar y a estudiar, con la finalidad de resolver problemas de salud que afectan a otras personas o a la comunidad. Esta inclinación —llamada *vocación*— suele tener una importante base social y humana, a veces inclusive altruista.

La vocación para desempeñar una actividad o profesión es importante, ya que suele ser lo que nos da esa gran energía necesaria para poder desarrollarnos y concentrarnos bien en ella. Por otro lado, la satisfacción que se experimenta al realizar una actividad que lo motiva a uno es esencial, no solo para disfrutar lo que se hace, sino también para poder superar, continuar y persistir ante cualquiera de los muchos problemas o contratiempos que siempre surgen en la vida y que se pueden presentar en cualquier quehacer social y humano.

En las escuelas de Medicina se toman en cuenta criterios académicos para seleccionar a los nuevos estudiantes. Sin embargo, cada vez se estima más la importancia de evaluar aspectos personales, humanísticos y de valores individuales relacionados también con el carácter y con las aptitudes de cada persona o candidato. Esto se vuelve necesario porque —a pesar de los extraordinarios avances técnicos y de los adelantos en las investigaciones superespecializadas— cada vez se entiende mejor que cada paciente es único y que debe ser evaluado en forma integral, tomándose en cuenta tanto los aspectos físicos como los mentales. Esta integración es compleja ya que, si bien por un lado los primeros son altamente cuantificables y se pueden determinar cada vez mejor, los segundos —los mentales, que incluyen también el sufrimiento individual— requieren que el médico posea ciertas cualidades, una aguda sensibilidad y un entrenamiento cuidadoso.

En este número de *Galenus* incluimos artículos variados sobre temas de oncología, dermatología, reumatología, endocrinología y problemas cardiovasculares, entre otros, y también, por supuesto, de salud mental. En las figuras de las personas mencionadas en los artículos de historia destacamos la importancia de los aspectos humanísticos en la medicina, así como el valor de los trabajos de investigación y desarrollo por parte de una mujer que dejó un legado importante en una época en que recién se reconocían y valoraban algunos aportes y esfuerzos de las mujeres en las ciencias, las letras y otros campos. Presentamos todos estos artículos con el criterio que nos guía siempre, el de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

