

CARTA DEL EDITOR

La trascendencia de ayudar en la medicina

Probablemente a la mayoría de quienes tomamos la decisión de estudiar Medicina se nos preguntó en algún momento por qué escogíamos esta profesión y, casi con seguridad, muchos destacaron en sus respuestas el valor de ayudar a otras personas, en especial para resolver sus problemas de salud y lograr su bienestar.

Vivimos en una era de avances científicos y tecnológicos sin precedentes. Cada día somos testigos de nuevas investigaciones, de terapias revolucionarias y del desarrollo de herramientas diagnósticas asombrosas. Todo esto viene siendo una gran ayuda que permite, inclusive, consultas virtuales, algo impensable hace tan solo un par de décadas. Sin embargo, en este panorama de progreso —en su núcleo y también en su horizonte— destaca siempre la intención de ayudar.

En nuestra formación se nos inculca ver al paciente desde una perspectiva clínica, considerando signos, síntomas, diagnósticos y tratamientos. No obstante, también aprendemos que detrás de cada historia clínica hay un ser humano único, con sus propias inquietudes, sus temores y esperanzas. En ese sentido, ayudar va más allá de una receta, de hacer un procedimiento o de referir a un especialista; es sobre todo escuchar y comprender para ofrecer un apoyo genuino y más valioso.

La Medicina es en esencia una disciplina humanista en la que el avance tecnológico no debe eclipsar la empatía ni el compromiso genuino con el bienestar del paciente. Esos minutos adicionales para responder preguntas que no están en los formularios o esa mano solidaria para un colega en un momento de crisis pueden reafirmar el valor fundamental de esta profesión. En medio de la vorágine de los desafíos y responsabilidades, es válido recordar siempre el motivo por el cual muchos elegimos esta profesión: hacer una diferencia positiva en la vida de los demás y en nuestra sociedad, inclusive como educadores y líderes de la comunidad.

En este panorama de cambios e innovación, incluimos ahora en *Galenus* varios artículos en los que destacan temas sobre salud mental, reumatología, dermatología, radiología, entre otros. También incluimos un suplemento sobre avances en oncología y en leucemias, así como artículos de historia que realzan el valor y la vocación de ayudar a la comunidad y, también, los avances que se han logrado en el último siglo en relación a problemas de la glándula tiroides. Todo esto lo presentamos con la intención que nos guía siempre, de compartir para progresar.

¡Saludos, amigos!



Marco Villanueva-Meyer, MD

mvm@revistagalenus.com

