

La poderosa visión que impulsa al cambio

Dr. J. R. Román

Conferenciante, *Master Coach*
 jrromanmotivando@gmail.com
 www.motivando.com
 facebook.com/jrroman.motivando
 407.279.8080



La visión es una poderosa herramienta que traza una nueva autopista de pensamientos, opciones, experiencias y conocimientos; ella ha sido el motor que ha impulsado el progreso y el cambio a lo largo de la historia de la humanidad. Desde líderes políticos y empresariales hasta pensadores y científicos, la visión ha marcado la pauta detrás de la innovación, del crecimiento personal y de la transformación social.

Cultivar una visión clara y audaz es esencial para abrirnos a nuevas posibilidades y convertirnos en agentes del cambio positivo. Este desafío a la creatividad, a la compasión y a la valentía nos empuja a buscar un futuro mejor, forjándolo con nuestras propias manos. La mejor manera de prever nuestro futuro es, sin duda, construyéndolo.

La mentalidad proactiva es el timón de nuestras vidas y acciones. Quienes la poseen buscan soluciones y toman medidas con determinación para alcanzar sus metas y objetivos. Esto implica estar dispuestos a aprender de las experiencias, poder adaptarse a los cambios y tomar decisiones informadas. Además, fomenta la resiliencia frente a los desafíos, manteniendo una actitud positiva incluso en los momentos más difíciles.

Desarrollar una mentalidad positiva y proactiva requiere práctica y esfuerzo consciente. Al hacerlo, aseguramos el éxito en nuestros empeños. La vida es un continuo viaje repleto de oportunidades para crecer, aprender y transformarnos. La capacidad de empezar

de nuevo nos brinda la libertad de liberarnos de las cadenas del pasado y abrazar un futuro prometedor. Al practicar el perdón, al reescribir nuestra historia personal y cuando tomamos medidas decididas hacia nuestros objetivos, somos arquitectos de la vida que deseamos.

Cuando nos sentimos abrumados por errores del pasado o caigamos en una mentalidad negativa, recordemos la fuerza transformadora de "empezar de nuevo". Permitámonos el regalo de construir un futuro que refleje nuestro potencial genuino. La vida es un lienzo en blanco y la oportunidad de dar los primeros trazos está a nuestro alcance. ¿Qué obra maestra elegiremos crear? El viaje hacia un nuevo comienzo ha empezado y todavía hay mucho por explorar.

La *visualización creativa*, una técnica poderosa, nos asiste en forjar una versión renovada de uno mismo y en atraer nuestros deseos más profundos. Implica detallar con imaginación el futuro que anhelamos, visualizándonos alcanzando metas y viviendo la vida que soñamos.

Al practicar la visualización creativa con regularidad, programamos la mente para creer en el éxito posible. Esta práctica nos motiva, nos inspira y nos da el coraje para enfrentar obstáculos y desafíos en el camino hacia la realización de nuestros sueños. Preparemos nuestra mente, lo mejor está por venir. ¡Aventurémonos por más! **G**