

Reflexiones sobre la violencia y el uso de las armas de fuego

Luz N. Colón de Martí, MD

Catedrática Ad-honorem,
Departamento de Psiquiatría
UPR-Recinto de Ciencias Médicas

Luis F. Martí Calzamilla, MD

Catedrático Asociado -
Departamento de Pediatría (Retirado)
UPR-Recinto de Ciencias Médicas

Introducción

En 2018, presentamos un artículo sobre el acceso a las armas de fuego y el comportamiento violento, y manifestamos nuestra preocupación sobre el intento de facilitar más su acceso y sobre la supervisión a los menores que pudieran ser afectados.¹ Ya se hablaba del alto número de armas de fuego en los Estados Unidos, con una población de 325 millones de personas y más de 265 millones de armas.² No debe sorprender que el problema de la violencia por el uso de armas de fuego se haya seguido complicando y sea hoy en día un grave problema de salud pública, ya que cada día mueren en los Estados Unidos 120 personas por el uso de armas de fuego.³ Además, es una de las causas de muerte prematura y del 50% de los suicidios (cerca del 60% de todas las muertes relacionadas con armas de fuego son por suicidio).^{4,5} Tristemente, en 2020, la violencia relacionada con las armas de fuego fue la causa principal de muerte en la población de niños y adolescentes.⁶

En lo que va de 2023 (hasta septiembre), en los Estados Unidos se han reportado 488 eventos con por lo menos 4 personas sin incluir al perpetrador, 16,434 suicidios por uso de armas de fuego, 1,111 heridas “accidentales” y 470 personas que habían resultado fatalmente heridas (homicidios o suicidios).⁷

La relación con el suicidio es de preocupación ya que en los Estados Unidos la tasa de suicidios por armas de fuego es casi 12 veces más alta que la de otros países con alto ingreso económico.³ En un estudio de 2018 (JAMA), en 64 países y territorios con altos ingresos, Estados Unidos sobresale por su alto nivel de violencia relacionada con el uso de armas de fuego ocupando la 8ª posición para homicidios por armas de fuego (ajustada para edad). Puerto Rico e Islas Vírgenes, dos territorios de los Estados Unidos, ocupaban la primera y tercera posición respectivamente en esa lista.⁸

Cuando recordamos los eventos de Virginia Tech, Sandy Hook, Ubalde, Parkland y Columbine, nos referimos a los que muchos consideran los más notables y fatales tiroteos o balaceras en masa (*mass shootings*) en escuelas y colegios de los Estados Unidos.⁹ Para algunas personas parece haber una relación entre el aumento de este tipo de tiroteos y el tipo de armas que se pueden conseguir legalmente. Los eventos en masa ocurridos en Filadelfia, Baltimore y Fort Worth en julio de 2023 causaron la muerte de 10 personas. De seguir este patrón, se espera que estas muertes en los Estados Unidos lleguen a 679, casi el doble de 2018 y el segundo más alto de los últimos 9 años, excepto el 2010 (690 reportados)¹⁰. Al ocurrir estos eventos, podemos olvidar que su impacto va más allá de aquellos directamente afectados.

Impacto

Se estima que la violencia relacionada con las armas de fuego representa un costo de \$280 billones anuales en los Estados Unidos, donde este problema es mucho más marcado que en países comparables. Si bien afecta a personas de todas las razas y edades, tiene un impacto mucho mayor en adultos jóvenes, varones y en las minorías raciales o étnicas.¹¹ Si bien la mayoría de estos eventos no involucra tiroteos en masa (*mass shootings*), en 2019 se reportaron 418 casos, con 464 personas muertas y 1,710 heridas.⁷

Las armas de fuego se consideran el mayor enemigo de los niños en los Estados Unidos, considerando que 1 de cada 20,000 niños morirá por un arma de fuego antes de cumplir los 18 años.⁹ Más preocupante es saber que en los Estados Unidos más del 40% de los hogares reportan tener un arma de fuego; más aún, su fácil acceso aumenta el riesgo de muerte debido a disparos accidentales, homicidios o suicidios.¹² Sin embargo, su impacto no se limita a las víctimas fatales; los

que sobreviven pueden llegar a presentar problemas de memoria, sufrir por impacto emocional, discapacidad, síndrome de stress postraumático (PTSD), entre otros, que pueden seguir presentes por largo tiempo. *Esto lo ejemplifica un caso reportado en mayo 2023 de una niña que presenció y sobrevivió un evento en su escuela cuando tenía 7 años. Ella no pudo retornar al ambiente académico hasta tener 13 años.*⁴


Asimismo, se ven afectados la familia, el sentido de seguridad y el bienestar de los demás ciudadanos, hay pérdida de recursos y de productividad, así como también aumentan los gastos por los servicios que requieren las víctimas, las familias y los sobrevivientes.¹³

Cómo se ha ido propagando su uso

Según la literatura, las armas de fuego, aparte de su uso en el servicio militar, se utilizaban mayormente en actividades como la caza o el deporte de tiro al blanco. Sin embargo, al surgir una percepción de parte de algunos grupos de ciudadanos que se sentían indefensos o inseguros ante eventos como asaltos en carreteras, en hogares o propiedades, cambiaron esos propósitos. Se cree que así se originó una propaganda en la que su uso se reenfocó hacia la defensa personal.¹⁴ Hay quienes consideran que el fácil acceso del público se relaciona con la fabricación de armas para uso militar, en especial el arma M16 para la Guerra de Vietnam. Se trabajó luego el modelo AR-15, más liviano y semiautomático para uso de los civiles y cuya popularidad se debe a su “adaptabilidad”, a su configuración atractiva para uso en espacios cerrados como los hogares y bajo poca iluminación.¹⁵ Muchos las adquieren para proteger su hogar y también las utilizan para adiestramientos y para cazar.¹⁶ Sin embargo, todavía no se había visto este interés por la posesión de estas armas hasta que ocurrió el tiroteo en masa (*mass shooting*) el 17 de enero de 1989, en una escuela elemental de Stockton, California. Se observó que una vez que se diseminó la información, más personas empezaron a comprar esa arma.

Hoy se venden armas como las que usan los militares o policías a personas que expresan tener el derecho de portarlas para su protección y/o la de su familia o propiedades. Para 2013, la Asociación Nacional De Rifles (NRA) reportó que la población de los Estados Unidos poseía cerca de 5 millones de armas AR-15.¹⁶ Es como

si los ciudadanos hubieran perdido la confianza en las autoridades y en su Gobierno para sentirse protegidos y se hubiera incrementado la percepción de que cada persona debe protegerse y/o proteger a su familia y sus propiedades. Al irse propagando esta percepción, más personas compran estas armas estilo militar como las reportadas en algunos tiroteos en masa.¹⁷ Así lo refleja una encuesta realizada por el Pew Research Center en 2017, donde la mayor parte de las personas (67%) que poseían armas de fuego dijeron que la razón para poseerlas era por motivos de protección.¹⁸

Lamentablemente, la violencia por el uso de armas de fuego sigue cobrando la vida de un número mayor de jóvenes. Se cree que varios factores contribuyen a que esto ocurra. Así, se reportó un aumento en la compra de armas de fuego durante la pandemia de COVID-19 entre los adultos, lo que ha contribuido a que estén más accesibles en las casas.¹⁹⁻²¹ También se ha reportado un aumento en factores psicológicos de riesgo para comportamiento suicida, como es, por ejemplo, la depresión mayor entre los jóvenes, lo cual complica aún más este problema de salud pública.^{22,23} 

Referencias

1. Colon-de Martí, LN. Violencia y armas de fuego: El impacto de una mayor accesibilidad. Galenus, Vol.73(6); Diciembre, 2018.
2. TIME guns in America. <https://time.com>guns-in-America>.
3. Every Town Research.org.cdc. Gun Violence in America. 2023.
4. The Washington Post, May 1, 2023, www.washingtonpost.com.
5. Guns related deaths. US, 2021. <https://injuryfacts.nsc.org.CDC>.
6. Childrens defense.org. The State of America's Children 2020.
7. Gun Violence Archive. Gun Violence. Archive 2019. Washington DC.
8. Global Mortality from Firearms. JAMA 2018;320(8): 792-814.
9. Factbox-Major School Shootings in US Schools and Colleges in United States. Reuters Staff. Everything news, March 27, 2023. reuters.org.
10. Rash of Mass Shooting kills 10 in US ahead of July 4th holiday. UnionLeader.com. <https://www.unionleader.com.>news>. July 4, 2023.
11. CDC Web-based Injury Statistics Query and Reporting System.
12. Children and Guns/Firearms. Facts for Families. AACAP. (37):Jul 2022.
13. CDC Violence Prevention Fast Facts .<https://www.cdc.gov>.
14. Waxman OB. TIME, August19, 2022. time.org.
15. The New York times, Michael Barbaro. Feb/16/2018.
16. Not Quite All “The Facts” About the AR-15. Nov 8, 2013. nraaila.org
17. Why Americans Started Buying Military-Style Weapons like the One Used in the Florida Shooting. Waxman, OB. Feb/16/2018.
18. Survey of US adults: March and April, 2017. Pew Research Center.
19. Miller M, Zhang W, Azrael D. Ann Intern Med 2022;175(2): 219-225.
20. Sokol RI, et al. J Behav Med 2021;44(6).
21. Hill RM, et al. Pediatrics 2021;147(3): e2020029280.
22. Runkle JD, et al. J Adolesc Health; 2022; 70(1): 48-56.